

BUTLLETÍ 4

10-Jul.24

## ¿ESTÀS EN RECERCA D'OCUPACIÓ O MILLORA DEL MATEIX?

### *Necessites conèixer-te a tu mateix i al mercat laboral*

En un entorn on l'evolució de les competències professionals és constant i accelerada, destacar es converteix en un desafiament significatiu.

Una de les qüestions més importants és saber el nivell d'ocupabilitat que assoleix la nostra candidatura pel que fa al lloc a què aspirem. L'ocupabilitat és el conjunt d'habilitats i capacitats d'una persona, que us permeten estar en condicions per trobar la feina apropiada. Inclou la capacitat d'una persona per adaptar-se a les necessitats bàsiques del mercat laboral o d'una empresa en particular. A més, també està relacionada amb la visió i les expectatives tant de la persona que cerca una oportunitat laboral com de l'empresa.



Possiblement, ja aquesta pregunta ens l'hem feta moltes vegades i entre les respostes consideraries diferents factors que incidisquen en la teva empleabilitat que:

- Factors Interns: *Aquells que “VAN AMB MI O DEPENEN DE MEU”.*
- Factors Externs: *Aquells “NO VAN DIRECTAMENT AMB MI, SINÓ VÉENEN DAUS”.*

La recerca de feina és una tasca cada cop més complicada a causa de la incipient competència acadèmica, nivell d'experiència requerit o altres coneixements sectors o transversals. Per saber com n'és d'atractiu el nostre perfil laboral, moltes empreses es basen en indicadors com a factor d'ocupabilitat



Objetivos de Desarrollo Sostenible

