

¿ESTÁS EN BÚSQUEDA DE EMPLEO O MEJORA DEL MISMO?

Necesitas conocerte a ti mismo y al mercado laboral

En un entorno donde la evolución de las competencias profesionales es constante y acelerada, destacarse se convierte en un desafío significativo.

Una de las cuestiones más importantes es saber el nivel de empleabilidad que alcanza nuestra candidatura con respecto al puesto al que aspiramos. La empleabilidad es el conjunto de



habilidades y capacidades de una persona, que le permiten estar en condiciones para encontrar el trabajo apropiado. Incluye la capacidad de una persona para adaptarse a las necesidades básicas del mercado laboral o de una empresa en particular. Además, también está relacionada con la visión y las expectativas tanto de la persona que busca una oportunidad laboral, como de la empresa.

Posiblemente, ya esta pregunta nos la hemos hecho muchas veces y entre las respuestas consideres diferentes factores que incidan en tu empleabilidad que:

- **Factores Internos:** Aquellos que *“VAN CONMIGO O DEPENDEN DE MI”*.
- **Factores Externos:** Aquellos *“NO VAN DIRECTAMENTE CONMIGO, SINO VIENEN DADOS”*.

La búsqueda de empleo es una tarea cada vez más complicada debido a la incipiente competencia académica, nivel de experiencia requerido u otros conocimientos sectores o transversales. Para saber cuán de atractivo es nuestro perfil laboral, muchas empresas se basan en indicadores como factor de empleabilidad.



Objetivos de Desarrollo Sostenible

